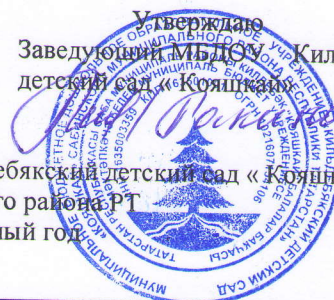


Утверждаю
Заведующий МБДОУ Кильдебякский
детский сад «Кояшканы»



Режим дня на холодный период МБДОУ Кильдебякский детский сад «Кояшканы»
Сабинского муниципального района РТ
на 2023/2024 учебный год

Режимные процессы	1,2-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 – 8.10
Свободная игра	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность ООД	9.00-9.10 15.10-15.20	9.00-9.10 15.10-15.20	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00 -9.20 9.40-10.00 15.30-15.50	9.00 -9.25 9.40- 10.05 10.20-10.45 15.30-15.55	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 15.30-16.00
Игра, самостоятельная деятельность	9.10 -10.00	9.10-10.00	9.15-9.40 9.55-10.00	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 –10.10	10.05 –10.15	10.10 –10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.40	10.15-11.40	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.25-11.30	11.25-11.30	11.25-11.30	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.10-15.25	15.50-16.30	15.55-15.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.35-17.30	15.35-17.30	15.25-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30